

# Mühlenkreis-Laufserie 2011

## 10 km Gesamtwertung 10 km

Endstand nach der 7. Veranstaltung am 29. Oktober  
beim TuS Wasserstrasse

2011		111029				1. Lauf	2. Lauf	3. Lauf	4. Lauf	5. Lauf	6. Lauf	7. Lauf		
lfd.	Nr	Name	Vorname	Verein	G	AK	Werste	Pr.Old.	Lübbecke	Espelkamp	Minden	Porta V	Wasserstraße	Pl.-Z.
							Platz	Platz	Platz	Platz	Platz	Platz	Platz	
Männer	1	Krietenstein	Sascha	Tri-4-Fun SVKT	M	35	1	1	1	1		1	1	4
	2	Hagemeyer	Achim	ATSV Espelkamp	M	40	2	2	3		1	2		7
	3	Vogt	Ronny	Minden	M	35	5	3	2	5	3	3	5	11
	4	Nedderhoff	Bernd	ATSV Espelkamp	M	50		5		3	2	4	3	12
	5	Maschmeyer	Sebastian	SC Herringhausen	M	30	4		5	4		5	2	15
	6	Schröder	Alexander	Lübbecke	M	20	6	4	4	2				16
	7	Drees	Ulli	TuS Eintracht Mir	M	40	7			7	4	7	6	24
	8	Nickel	Andreas	Auszeit Löhne	M	40	8			6	5	6		25
	9	Bölke	Jörg	TuS Eintracht Mir	M	45				8	6	8	7	29
	10	Läufer	Björn	TSV 05 Treis	M	30	10	7	6	10	7			30
	11	Hohmeyer	Torsten	TG Werste	M	45		8		9	9	9		35
	12	Wagenfeld	Ralf	ATSV Espelkamp	M	40	9	6				11	10	36
	13	Münster	Andreas	TG Werste	M	50			7	11	11	12	8	37
	14	Stockmann	Ulrich	ATSV Espelkamp	M	50			10		10	10	9	39
	15	Nottmeier	Frank	Petershagen	M	45	11	9	8	13	12	13	12	40
	16	Peixoto-Gon	Philipp	TV Löhne	m	ja	16	18	9	12	8		13	42
	17	Hölscher	Wilhelm	ATSV Espelkamp	M	40	12	10	11		16			49
	18	Henke	Heiko	Bad Oeynhausen	M	35	21		13	15	15	14	11	53
	19	Middleditch	Darren	Canicross	M	40			12		14	15	16	57
	20	Köster	Winfried	ATSV Espelkamp	M	50	17	11	14		17		17	59
	21	Sivrikaya	Daniel	Gehlenbeck - Tig	M	35	22	14	17	17	19	17	15	63
	22	Zeich	Stefan	Hurricane Holsen	M	40	27		15	20		16	14	65
	23	Wallbaum	Horst	Bad Eilsen	M	55	19			16		18	18	71
	24	Buhmeier	Marvin	TuS Lahde/Quetz	M	20	20	17	59	57	21	21	25	79
	25	Bulk	Janis	Bärisch Club	M	30		20	21			19	19	79
	26	Schroeder	Klaus	TV Löhne	M	65	18	16	19	28				81
	27	Bartoschek	Bernd	Porta Westfalica	M	55	24	22	25	19	27	25	20	85
	28	Buck	Gerhard	TuS Stemwede	M	55	32	21	24	27	22	20		87
	29	Braun	Peter	Lübbecke	M	20	30	26	26	18	18			88
	30	Reichert	Jan	Porta Westfalica	m	jb		13	29	24		22		88
	31	Brinkmann	Bernd	Minden	M	45			23	21		24	22	90
	32	Falk	Holger	Hurricane Holsen	M	40	26	35	56	26	23		21	96
	33	Enns	Waldemar	Espelkamp	M	40		37	57	22	24	28	23	97
	34	Drenslar	Jörn	TSV Rothenuffelr	M	35	35	23		23	31		24	101
	35	Holle	Jörg	ATSV Espelkamp	M	45	29	25			25	27	27	104
	36	Horstmann	Jörn	ATSV Espelkamp	M	30	37		22	31	28		26	107
	37	Schmidt	Dieter	LT Freya Friedew	M	55	34	32	27	26	26			111
	38	Bergmann	Peter	SV 06 Oetinghaus	M	55	39	24	32	29	32			117
	39	Beermeier	Dirk	Weserpeser	M	35		27		35	30	26		118
	40	Krone	Helmut	Lübbecke	M	55		51	30	36	33	30	29	122
	41	Wessler	Michael	Porta Westfalica	M	50	36	38	28	34	41	34	30	126
	42	Wiegmann	Bernd	IT-Provide	M	45	45	31	61	39	34	31	33	129

43	Helbig	Florian	TuS Eintracht Mir	M	20				33	36	32	28	<b>129</b>
44	Gommer	Hartmut	BSG Edeka	M	50	49	29	60	32	38		31	<b>130</b>
45	Nedzi	Dennis	TV Löhne	M	20	38	30	58		40	33	32	<b>133</b>
46	Kosa	Markus	SuS Stemmen-Va	M	45	41	33		30	83	29	43	<b>133</b>
47	Krömer	Andreas	LT Freya Friedew	M	45	44	36	34		43	35	41	<b>146</b>
48	Reitmeier	Lars	Minden	M	35			43		35	38	34	<b>150</b>
49	Netzeband	Ulf	Minden	M	50	43	44	33	44	71		35	<b>155</b>
50	Reichelt	Dirk	TV Löhne	M	45	48	42	38	43	48	36		<b>159</b>
51	Wehmeier	Jürgen	Löhne	M	60	51	56	39	38	47		36	<b>160</b>
52	Frobieter	Fred	TuS Kleinenbrem	M	50	46			41		37	37	<b>161</b>
53	Bölzig	Ullrich	Lauffreunde Dünr	M	60	56	60	35	42	70	40	46	<b>163</b>
54	Schnake	Gerhard	Hurricane Holsen	M	65	53	43	40	45	46	42	39	<b>164</b>
55	Nierste	Rüdiger	IT-Provide	M	45	64	47		40	44	39	44	<b>167</b>
56	Ulrichs	Wolfgang	Lübbecker Berglö	M	45		39		49	39		40	<b>167</b>
57	Hühnert	Ralf	BSG Edeka	M	50	58	41	36		54		38	<b>169</b>
58	Eggert	Martin	TuS Eintracht Mir	M	70	70		45	55	50	45	45	<b>185</b>
59	Westermann	Frank	LT Freya Friedew	M	40	67	55		51	51	43	42	<b>187</b>
60	Ortmeyer	Jörg	Bad Oeynhausen	M	45	42	40	31		74			<b>187</b>
61	Zdarsky	Günther	DLRG Porta Wes	M	50	52	50		53	45	44		<b>191</b>
62	Horst	Edgar	TV Löhne-Bahnho	M	60	54	46	42	50	57			<b>192</b>
63	Dwilies	Stefan	TuS Eisbergen	M	45	59	52	47		55	41		<b>195</b>
64	Krug	Eike	SC Oberbecksen	M	70	65	58	53	46	53	50	49	<b>198</b>
65	Wiele	Thomas	SV Warmsen	M	40	72	59	44	48		48		<b>199</b>
66	Rohlfing	Oliver	Minden	M	40	57			47	49		48	<b>201</b>
67	Möbes	Mario	Lauffreunde Dünr	M	35	55	48	50	64	59	55	50	<b>203</b>
68	Röse	Heinz	LT Petershagen	M	50	50			52	64		47	<b>213</b>
69	Diedrich	Ralf	Hille	M	40	80	62	51		58	46		<b>217</b>
70	Dullweber	Martin	Bad Oeynhausen	M	40	78		49	54	61	57		<b>221</b>
71	Sonntag	Jens	TuS Lüdersfeld	M	45	76	61		58	62	51	54	<b>224</b>
72	Manuel	Bastian	Kirchlengern	M	35	68	53	52	60				<b>233</b>
73	Könemann	Robin	SV Warmsen	m	jb	83	66	64	63	68	56	51	<b>234</b>
74	Horn	Sigurd	SG Schamerloh	M	55				61	67	56	53	<b>237</b>
75	Peixoto-Gon	Jesus	Bad Oeynhausen	M	45	61	57		65	69	58		<b>241</b>
76	Hohmeier	Heinrich	Porta Westfalica	M	70	71			62	72	56	55	<b>244</b>
77	Sieker	Detlef	Porta Westfalica	M	45	79			59	60	52		<b>250</b>
78	Brinkmann	Axel	Lübbecke	M	35	81		62	67	73		56	<b>258</b>
79	Sommer	Erich	Minden	M	60	75	63		56	66			<b>260</b>
80	Franz	Wolfgang	Sportclub	M	70	93	69	69	74	84	62	61	<b>261</b>
81	Bürger	Hubert	Löhne	M	75				68	75	59	59	<b>261</b>
82	Sievers	Horst	VfL Bückeburg	M	70			67		77	60	60	<b>264</b>
83	Foerster	Siegfried	Kneippverein Hau	M	70	85		63	70	79		57	<b>269</b>
84	Weitkemper	Heinz-He	TV Löhne-Bahnho	M	55	90	67		71	78		58	<b>274</b>
85	Schling	Wilhelm	DLRG Gehlenbec	M	45	77	65	66	66				<b>284</b>
86	Augustin	Klaus	RSV Wittekind He	M	75	91	68	68		81	61		<b>278</b>

# 10 km Frauen 10 km - Gesamtwertung - Endstand

	Name	Vorname	Verein	AK	1. Lauf	2. Lauf	3. Lauf	4. Lauf	5. Lauf	6. Lauf	7. Lauf	Pl.-Z.	
					Werste Platz	Pr.Old. Platz	Lübbeck Platz	Espelka Platz	Minden Platz	Porta V Platz	Wasserstraße Platz		
Frauen	1	Kemmener	Anke	ATSV Espelkamp	W 40	1	1	1		1	1	1	<b>4</b>
	2	Hesse	Sarah	TuS Eintracht Mir	W 20	2		2		2	2		<b>8</b>
	3	Marscheider	Monika	ATSV Espelkamp	W 50	4	2	3	1	3	3		<b>9</b>
	4	Kattner	Mareike	ATSV Espelkamp	W 30		4		3	4	6	2	<b>13</b>
	5	Korte	Claudia	SC 80 Porta	W 35	3		20	2	5	4	5	<b>14</b>
	6	Wiegmann	Margret	Lübbecke	W 55	5	3	4	5	6	5		<b>17</b>
	7	Heiden	Claudia	TuS Freya Friede	W 35		5	6	6	9	9	4	<b>21</b>
	8	Köhler	Andrea	Minden	W 50	8			7	7	7	3	<b>24</b>
	9	Kaminski	Conny	Herford	W 40	11	7	5	9		11	6	<b>27</b>
	10	Meier	Karin	TuS Eintracht Mir	W 45		6	8	4	11	13		<b>29</b>
	11	Peixoto-Gon	Lea	SC Oeynhausens-	w jb	16	13		8	8	8	7	<b>31</b>
	12	Ritter	Heike	Hurricane Holsen	W 45	9	9	7	10	10	10	8	<b>33</b>
	13	Pettenpaul	Sandra	Minden	W 40	13	10	10	11	17	19		<b>44</b>
	14	Oldenburg	Birgit	SV Warmesen	W 40	21	21	12	13	15	14	9	<b>48</b>
	15	Holle-Steink	Silvia	VfB Fabbenstedt	W 35	15	17	9	14	14	21		<b>52</b>
	16	Biastoch	Simone	Porta Westfalica	W 35	12		14	15	16	12		<b>53</b>
	17	Bonus	Marianne	Hurricane Holsen	W 55	17	14	11	18	20	17	12	<b>54</b>
	18	Wiele	Ilona	ATSV Espelkamp	W 45		15	13		12	16	14	<b>54</b>
	19	Gassmann	Regine	Hurricane Holsen	W 40	24	20		17	18	15	10	<b>60</b>
	20	Albrecht	Nicole	TuS Lohfeld-Hain	W 35	20		15	12	13			<b>60</b>
	21	Möbes	Anke	Lauffreunde Dünr	W 35	28	19	16	23	26	24	16	<b>74</b>
	22	Stremming	Susanne	Hurricane Holsen	W 40	25	22			24	18	11	<b>75</b>
	23	Seele	Katharina	Bad Oeynhausen	W 30	22	18		24	23		15	<b>78</b>
	24	Köhler	Katja	Minden	W 20	32			21		20	13	<b>86</b>
	25	Franzrahe	Angelika	BSG Sparkasse M	W 40	18		21	25	25			<b>89</b>
	26	Kuhlmann	Gesa	TuS Eintracht Mir	w ja		28	22	31		26	18	<b>94</b>
	27	Zillmer	Kerstin	BSG Edeka	W 40	27	26	17	26				<b>96</b>
	28	Kucharczyk	Waltraud	LT Petershagen	W 60		30	24	29	31		17	<b>100</b>
	29	Kuch	Ulrike	Löhne	W 55	30	24	18	28				<b>100</b>
	30	Rommelmar	Brigitte	Sportclub	W 60	38	31	25	32	32	27	19	<b>102</b>
	31	Meisters	Tanja	Non Stop Ultra Br	W 30		32			34	28	20	<b>114</b>
	32	Grimpo	Petra	Lübbecker Berglö	W 40	35	27			29	25		<b>116</b>
	33	Tausch	Claudia	TG Werste	W 50	36	29		30	27			<b>122</b>

# Mühlenkreis-Laufserie 2011

## Endstand - Altersklassenwertung 10 km

nach dem 7. Lauf am 29. Oktober beim TuS Wasserstrasse

Männer			2011		111029		1. Lauf	2. Lauf	3. Lauf	4. Lauf	5. Lauf	6. Lauf in Porta Westfalica	7. Lauf in Wasserstrasse		Pl.-ziff.
			Platz	Platz	Platz	Platz	Platz	Platz	Platz	Zeit	Platz	Zeit			
M 20	1	Schröder	Alexander	Lübbecke	1	1	1	1							4
	2	Buhmeier	Marvin	TuS Lahde/Que	2	2	4	4	2	1	55:52 min	1	44:30 min	6	
	3	Braun	Peter	Lübbecke	3	3	2	2	1					8	
	4	Helbig	Florian	TuS Eintracht Minden				3	3	2	1:00:00 h	2	45:00 min	10	
	5	Nedzi	Dennis	TV Löhne-Bahn	5	4	3		4	3	1:00:11 h	3	46:28 min	13	
M 30	1	Maschmeyer	Sebastian	SC Herringhaus	1		1	1		1	45:56 min	1	34:38 min	4	
	2	Läufer	Björn	TSV 05 Treis	2	1	2	2	1					6	
	3	Bulk	Janis	Bärisch Club		3	3			2	55:17 min	2	42:20 min	10	
	4	Horstmann	Jörn	Espelkamp	3		4	3	2					11	
M 35	1	Krietenstein	Sascha	Tri-4-Fun SVKT	1	1	1	1		1	44:43 min	1	34:01 min	4	
	2	Vogt	Ronny	Minden	2	2	2	2	1	2	45:25 min	2	35:54 min	7	
	3	Henke	Heiko	Bad Oeynhouse	3		3	3	2	3	52:12 min	3	39:35 min	11	
	4	Sivrikaya	Daniel	Gehlenbeck - Ti	4	3	4	4	3	4	53:57 min	4	41:01 min	14	
	5	Drenslar	Jörn	TSV Rothenuffe	5	4		5	5			5	44:28 min	19	
	6	Beermeier	Dirk	Weserpeser		5		6	4	5	58:17 min			20	
	7	Reitmeier	Lars	Minden			5		6	6	1:01:45 h	6	47:19 min	23	
	8	Möbes	Mario	Lauffreunde Dür	6	6	7	8	7	7	1:09:06 h	7	52:04 min	26	
	9	Manuel	Bastian	Kirchlengern	7	7	8	7						29	
	10	Brinkmann	Axel	Lübbecke	9		9	9	8					35	
M 40	1	Hagemeyer	Achim	ATSV Espelkamp	1	1	1		1	1	44:51 min			4	
	2	Drees	Ulli	TuS Eintracht M	2			2	2	3	48:34 min	1	36:47 min	7	
	3	Nickel	Andreas	Auszeit Löhne	3			1	3	2	47:42 min			9	
	4	Wagenfeld	Ralf	ATSV Espelkamp	4	2				4	50:26 min	2	39:05 min	12	
	5	Hölscher	Wilhelm	ATSV Espelkamp	5	3	2		5					15	
	6	Zeich	Stefan	Hurricane Holse	9		4	3		6	53:57 min	3	40:38 min	16	
	7	Middleditch	Darren	Canicross			3		4	5	52:30 min	4	41:12 min	16	
	8	Falk	Holger	Hurricane Holse	8	5	9	5	6			5	42:33 min	21	
	9	Enns	Waldemar	Espelkamp		6	10	4	7	7	58:58 min	6	44:07 min	23	
	10	Westermann	Frank	LT Freya Friede	12	7		8	10	8	1:03:57 h	7	48:26 min	30	
	11	Wiele	Thomas	SV Warmesen	13	8	6	7		10	1:05:28 h			31	
	12	Rohlfing	Oliver	Minden	11			6	9			8	49:43 min	34	
	13	Diedrich	Ralf	Hille	15	9	8		11	9	1:04:31 h			37	
	14	Dullweber	Martin	Bad Oeynhouse	14		7	9	12	11	1:11:06 h			39	
M 45	1	Bölke	Jörg	TuS Eintracht Minden			1	1	1	49:09 min	2	37:47 min	5		
	2	Hohmeyer	Torsten	TG Werste		1		2	2	49:46 min			7		
	3	Nottmeier	Frank	Bad Oeynhouse	2	2	1	3	3	51:27 min	3	39:41 min	8		
	4	Brinkmann	Bernd	Minden			3	4		4	56:14 min	4	43:35 min	15	
	5	Holle	Jörg	ATSV Espelkamp	4	3			4	5	58:40 min	5	44:50 min	16	
	6	Wiegmann	Bernd	IT-Provide	8	4	9	6	5	7	59:59 min	6	46:33 min	21	
	7	Kosa	Markus	SuS Stemmen-V	5	5		5	16	6	59:45 min	9	48:40 min	21	
	8	Krömer	Andreas	LT Freya Friede	7	6	5		7	8	1:01:21 h	8	48:26 min	25	
	9	Ulrichs	Wolfgang	Lübbecker Berglöwen	7			9	6			7	48:17 min	29	
	10	Reichelt	Dirk	TV Löhne-Bahn	9	9	7	8	9	9	1:01:43 h			33	
	11	Ortmeyer	Jörg	Bad Oeynhouse	6	8	4		15					33	
	12	Nierste	Rüdiger	IT-Provide	13	11		7	8	10	1:02:16 h	10	48:44 min	35	
	13	Dwiliés	Stefan	TuS Eisbergen	10	12	8		10	11	1:02:47 h			39	
	14	Sonntag	Jens	TuS Lüdersfeld	14	14		10	12	12	1:08:24 h	11	52:42 min	45	
	15	Peixoto-Gon	Jesus	Bad Oeynhouse	12	13		12	14	14	1:12:07 h			51	
	16	Sieker	Detlef	Porta Westfalica	16			11	11	13	1:08:34 h			51	
	17	Schling	Wilhelm	DLRG Gehlenbe	15	15	10	13						53	

<b>M 50</b>	1	Nedderhoff	Bernd	ATSV Espelkamp	1		1	1	1	45:49 min	1	34:58 min	<b>4</b>	
	2	Münster	Andreas	TG Werste		1	2	3	3	51:10 min	2	38:30 min	<b>8</b>	
	3	Stockmann	Ulrich	ATSV Espelkamp		2		2	2	50:10 min	3	38:43 min	<b>9</b>	
	4	Köster	Winfried	ATSV Espelkamp	3	2	3		5		4	41:54 min	<b>12</b>	
	5	Wessler	Michael	Porta Westfalica	4	5	5	5	8	4	1:01:15 h	5	45:57 min	<b>18</b>
	6	Gommer	Hartmut	BSG Edeka	8	4	9	4	7		6	46:27 min	<b>21</b>	
	7	Netzeband	Ulf	Minden	5	7	6	8	14		7	47:57 min	<b>25</b>	
	8	Frobieter	Fred	TuS Kleinenbren	6			7		5	1:01:45 h	8	48:03 min	<b>26</b>
	9	Hühnert	Ralf	BSG Edeka	11	6	7		12		9	48:11 min	<b>33</b>	
	10	Zdarsky	Günther	DLRG Porta We	10	9		10	10	6	1:04:03 h			<b>35</b>
	11	Röse	Heinz	LT Petershagen	9			9	13		10	49:29 min	<b>41</b>	

<b>M 55</b>	1	Wallbaum	Horst	Bad Eilsen	1			1		54:00 min	1	42:19 min	<b>4</b>	
	2	Buck	Gerhard	TuS Stewede	4	1	1	4	1	2	55:39 min		<b>5</b>	
	3	Bartoschek	Bernd	Porta Westfalica	2	2	2	2	3	3	56:39 min	2	42:30 min	<b>8</b>
	4	Schmidt	Dieter	LT Freya Friede	5	4	3	3	2				<b>12</b>	
	5	Krone	Helmut	Lübbecke		5	4	6	5	4	59:53 min	3	45:52 min	<b>16</b>
	6	Bergmann	Peter	SV 06 Oetingha	6	3	5	5	4				<b>17</b>	
	7	Horn	Sigurd	SG Schamerloh				7	7	5	1:09:36 h	4	52:33 min	<b>23</b>
	8	Weitkemper	Heinz-He	TV Löhne-Bahn	7	6		8	8		5	1:02:14 h	<b>26</b>	

<b>M 60</b>	1	Wehmeier	Jürgen	Löhne	1	3	2	1	1		1	48:00 min	<b>4</b>	
	2	Bölzig	Ullrich	Lauffreunde Dür	3	4	1	2	4	1	1:02:26 h	2	49:23 min	<b>6</b>
	3	Horst	Edgar	TV Löhne-Bahn	2	1	3	3	2				<b>8</b>	
	4	Sommer	Erich	Minden	6	5		4	3				<b>18</b>	

<b>M 65</b>	1	Schroeder	Klaus	TV Löhne-Bahn	1	1	1	1					<b>4</b>
	2	Schnake	Gerhard	Hurricane Holse	2	2	2	2	1	1	1:02:57 h	1	48:11 min

<b>M 70</b>	1	Eggert	Martin	TuS Eintracht M	2		1	2	1	1	1:04:07 h	1	49:07 min	<b>4</b>
	2	Krug	Eike	SC Oberbeckse	1	1	2	1	2	2	1:08:19 h	2	50:44 min	<b>5</b>
	3	Hohmeier	Heinrich	Porta Westfalica	3			3	3	3	1:09:01 h	3	54:00 min	<b>12</b>
	4	Foerster	Siegfried	Kneippverein Ha	4		3	4	4			4	58:20 min	<b>15</b>
	5	Franz	Wolfgang	Sportclub	7	2	5	7	7	5	1:42:18 h	6	1:19:06 h	<b>18</b>
	6	Sievers	Horst	VfL Bückeburg			4	6	6	4	1:24:11 h	5	1:06:19 h	<b>19</b>

<b>M 75</b>	1	Bürger	Hubert	Löhne				1	1	1	1:17:32 h	1	1:03:24 h	<b>4</b>
	2	Augustin	Klaus	RSV Wittekind H	1	1	1		2	2	1:31:56 h			<b>5</b>

<b>m JA</b>	1	Peixoto-Gon:	Philipp	TV Löhne-Bahn	1	1	1	1	1			1	40:09 min	<b>4</b>
-------------	---	--------------	---------	---------------	---	---	---	---	---	--	--	---	-----------	----------

<b>m JB</b>	1	Reichelt	Jan	TV Löhne-Bahn	1	1	1		1	56:08 min			<b>4</b>
	2	Könemann	Robin	SV Warmesen	2	3	2	2	1	3	1:08:36 h	1	52:08 min

# Mühlenkreis-Laufserie 2011

## Endstand - Altersklassenwertung 10 km

nach dem 7. Lauf am 29. Oktober beim TuS Wasserstrasse

Frauen				1. Lauf	2. Lauf	3. Lauf	4. Lauf	5. Lauf	6. Lauf	7. Lauf		Pl.-ziff.	
				Platz	Platz	Platz	Platz	Platz	Platz	Zeit	Platz		Zeit
W 20	1 Hesse Sarah	TuS Eintracht M	1		1			1	1	52:59 min			4
	2 Köhler Katja	Minden	4			1			2	1:07:44 h	1	53:24 min	8
W 30	1 Kattner Mareike	ATSV Espelkamp		1			1	1	1	58:59 min	1	44:19 min	4
	2 Seele Katharina	Minden	1	2		2	2				2	55:24 min	7
	3 Meisters Tanja	Non Stop Ultra Brakel	3				3	2	1:28:54 h		3	1:08:53 h	11
W 35	1 Korte Claudia	SC 80 Porta	1		7	1	1	1	1	56:58 min	2	46:03 min	4
	2 Heiden Claudia	TuS Freya Friedewald	1	1	2	2	2	2	1:01:40 h	1	46:03 min	5	
	3 Holle-Steinkamp Silvia	VfB Fabbenstedt	3	3	2	4	4	4	1:09:01 h			12	
	4 Biastoch Simone	Porta Westfalica	2		3	5	5	3	1:03:46 h			13	
	5 Albrecht Nicole	TuS Lohfeld-Ha	4		4	3	3					14	
	6 Möbes Anke	Lauffreunde Dür	6	4	5	7	7	5	1:12:55 h	3	57:07 min	17	
W 40	1 Kemmener Anke	ATSV Espelkamp	1	1	1			1	1	52:05 min	1	38:24 min	4
	2 Kaminski Conny	Herford	4	2	2	1			2	1:02:08 h	2	47:49 min	7
	3 Oldenburg Birgit	SV Warmсен	7	6	4	3	2	3	1:06:04 h	3	50:27 min	11	
	4 Pettenpaul Sandra	Minden	5	4	3	2	3	6	1:07:40 h			12	
	5 Gassmann Regine	Hurricane Holse	8	5		4	4	4	1:06:46 h	4	50:29 min	16	
	6 Stremming Susanne	Hurricane Holse	9	7			5	5	1:07:32 h	5	51:24 min	22	
	7 Franzrahe Angelika	BSG Sparkasse	6		6	7	6					25	
	8 Zillmer Kerstin	BSG Edeka	10	8	5	8						31	
	9 Grimpo Petra	Lübbecker Berg	12	9			7	8	1:18:05 h			36	
W 45	1 Ritter Heike	Hurricane Holse	1	2	1	2	1	1	1:01:48 h	1	48:28 min	4	
	2 Meier Karin	TuS Eintracht Minden		1	2	1	2	2	1:03:57 h			6	
	3 Wiele Ilona	ATSV Eselkamp		3	3		3	3	1:07:03 h	2	53:44 min	11	
W 50	1 Marscheider Monika	ATSV Espelkamp	1	1	1	1	1	1	54:58 min			4	
	2 Köhler Andrea	Minden	2			2	2	2	59:18 min	1	44:55 min	7	
	3 Tausch Claudia	TG Werste	4	2		4	4					14	
W 55	1 Wiegmann Magret	Lübbecke	1	1	1	1	1	1	57:38 min			4	
	2 Bonus Marianne	Hurricane Holse	2	2	2	2	2	2	1:07:10 h	1	51:34 min	7	
	3 Kuch Ulrike	Löhne	3	3	3	3						12	
W 60	1 Kucharczyk Waltraud	LT Petershagen		1	1	1	1				1	1:01:11 h	4
	2 Rommelman Brigitte	Sportclub	1	2	2	2	2	1	1:27:33 h	2	1:08:39 h	6	
w JB	1 Peixoto-Gon: Lea Ange	Bad Oeynhausen	1	1		1	1	1	1:01:09 h	1	48:02 min	4	
	2 Kuhlmann Gesa	TuS Eintracht Minden	2	1	2			2	1:21:35 h	2	1:04:28 h	7	