

Mühlenkreis-Laufserie 2013																	
5 km Gesamtwertung 5 km																	
Zwischenstand nach der 7. Veranstaltung am 26. Oktober																	
in Wasserstraße																	
5 km 5 km 5 km 5 km 5 km																	
2013	lfd.								1. Lauf	2. Lauf	3. Lauf	4. Lauf	5. Lauf	6. Lauf	7. Lauf		
Nr	Name	Vorname	JG	Verein	G	AK	St-Nr.	Nr.	Werte	Pr.Old.	Lübecke	Espelkamp	Minden	Porta Westfalica	Wasserstraße	Pl.-Z.	
	1	Nedderhoff	Bernd	59	ATSV Espelkamp	M	50	3055	3	1	1	n.a.	1	1	n.a.	1,0	
	2	Dieckmann	Jan Wilhelm	88	TV Löhne-Bahnhof	M	20	3084	3	2	4	1	2	n.a.	1	n.a.	1,5
	3	Schneider	Florian	86	WAGO...Road Runners	M	20	3011	3	3	3	2	n.a.	2	3	n.a.	2,5
	4	Kreysing	Karsten	67	Wesepeser	M	45	3093	3	n.a.	2	4	3	3	n.a.	n.a.	3,0
	4	Böger	Frank	68	Luhdener SV	M	45	3042	3	n.a.	n.a.	5	n.a.	4	2	1	3,0
	6	Kuhlmann	Julian	92	TUS Eintracht Minden	M	20	3063	3	4	7	3	4	n.a.	5	2	3,5
	7	Traue	Thilo	99	TUS Eintracht Minden	M	Sch A	3095	3	5	5	n.a.	5	n.a.	4	3	4,3
	8	Weike	Elias	96	TUS Eintracht Minden	M	jb	3025	3	7	6	6	n.a.	5	7	n.a.	6,0
	9	Buhmeier	Marvin	90	Schlepperfreunde Quetzen	M	20	3089	3	10	8	7	9	9	8	4	6,8
	10	Haseloh	Frank	70		M	40	3094	3	11	9	8	6	7	6	n.a.	6,8
	11	Schmidt	Dieter	53	LT Freyya Friedewalde	M	55	3047	3	8	11	9	10	8	9	5	7,5
	12	Brückmann	Alexander	93		M	20	3098	3	n.a.	n.a.	n.a.	7	12	10	7	9,0
	13	Strübe	Stefan	64		M	45	3026	3	n.a.	13	10	11	10	11	8	9,8
	14	Bredenköter	Andreas	64	Tuspo Rahden	M	45	3013	3	13	10	11	12	11	n.a.	n.a.	11,0
	15	Maretzki	Jens	64	TuS Lahde-Quetzen	M	45	3016	3	n.a.	16	12	13	13	13	9	11,8
	16	Küster	Friedrich	48	TUS Wasserstraße	M	65	3070	3	16	15	n.a.	16	n.a.	15	10	14,0
	17	Könemann	Robin	96	SV Warmen	M	jb	3035	3	21	n.a.	18	20	15	12	14	14,8
	18	Hahn	Günter	65	TuS Lahde-Quetzen	M	45	3018	3	15	n.a.	13	15	n.a.	18	n.a.	15,3
	19	Onsenbrink	Horst	38	VFL Bückeberg	M	75	3044	3	17	21	17	17	n.a.	n.a.	12	15,8
	20	Mrolzek	Sascha	79	Therapiezentrum Neesen	M	30	3079	3	19	18	19	n.a.	18	n.a.	11	16,5
	21	Könemann	Dieter	59	SV Warmen	M	50	3033	3	22	29	24	27	16	22	15	18,8
	22	Heiden	Wolfgang	65	HBS Minden	M	45	3006	3	n.a.	20	20	18	n.a.	17	n.a.	18,8
	23	Langhorst	Rolf	61	LT Petershagen	M	50	3024	3	18	26	28	n.a.	n.a.	21	13	19,5
	24	Tiesing	Wifried	51	Laufftreff Heidbrake	M	60	3003	3	26	23	26	21	20	n.a.	16	20,0
	25	Blastoch	Merlin	00	DLRG Rinteln	M	Sch B	3081	3	n.a.	27	22	19	23	16	n.a.	20,0
	26	Brandt	Dieter	48	SV Warmen	M	65	3040	3	23	25	27	23	24	20	18	21,0
	27	Thomas	Andreas	66		M	45	3067	3	24	24	n.a.	n.a.	21	24	17	21,5
	28	Heumann	Michael	66		M	45	3056	3	n.a.	n.a.	21	22	22	23	n.a.	22,0
	29	Friebe	Wolfgang	50	LT Petershagen	M	60	3051	3	25	31	29	24	25	25	20	23,5
	30	Adrian	Georg	99	Gymnasium Petershagen	M	jb	3007	3	27	28	23	30	n.a.	27	21	24,5
	31	Hülsken	Jan	75		M	35	3101	3	28	30	25	32	29	28	19	25,0
	32	Rethmeier	Rainer	57		M	55	3031	3	n.a.	n.a.	31	29	26	n.a.	22	27,0
	33	Schmidt	Michael	76	LT Freya Friedewalde	M	35	3008	3	n.a.	33	30	31	27	26	n.a.	28,5
	34	Mengel	Ted Moritz	00	Besselgymnasium	M	Sch B	3085	3	6	n.a.	n.a.	n.a.	6	n.a.	6	k.W.
	35	Fischer	Sascha	81		M	30	3000	3	9	12	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
	36	Schreier	Stephan	68		M	45	3099	3	n.a.	n.a.	n.a.	8	n.a.	14	n.a.	k.W.
	37	Haas	Eric	00		M	Sch B	3057	3	12	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
	38	Möller	Wigbert	60	PSPV Minden	M	50	3086	3	14	14	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
	39	Schwarze	Dieter	61	TuS Lahde-Quetzen	M	50	3017	3	n.a.	n.a.	15	n.a.	14	n.a.	n.a.	k.W.
	40	Reichelt	Dirk	62	TV Löhne-Bahnhof	M	50	3049	3	n.a.	17	14	14	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
	41	Exner	Michael	64		M	45	3060	3	n.a.	19	16	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
	42	Brinkmann	Achim	71	WAGO...Road Runners	M	40	3058	3	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	17	19	n.a.	k.W.
	43	Hempfen-Hermeier	Uwe	59	LT Freya Friedewalde	M	50	3092	3	20	22	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
	44	Holmes	Till	96		M	jb	3027	3	n.a.	32	n.a.	26	19	n.a.	n.a.	k.W.
	45	Pönnighaus	Wolfgang	46		M	65	3050	3	30	n.a.	n.a.	25	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
	46	Büsching	Jörg	69	TuS Bohnhorst	M	40	3038	3	n.a.	n.a.	n.a.	28	28	n.a.	n.a.	k.W.
	47	Fischer	Gerd	50	ATSV Espelkamp	M	60	3001	3	29	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
	48	Treptow	Hauke	85		M	20	3075	3	n.a.	34	32	33	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
	49	Rokitta	Lothar	48		M	65	3072	3	n.a.	35	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
	50	Boerm	Hajo	60		M	50	3019	3	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
	51	Böker	Manfred	47	DLZ Bad Lippspringe	M	65	3021	3	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
	52	Moennig	Hans-Georg	67		M	45	3065	3	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.

### 5 km Frauen 5 km - Gesamtwertung - Zwischenstand

	Nr.	Name	Vorname	JG	Verein	G	AK	Start-Nr.	S	Platz	Platz	Platz	Platz	Platz	Platz	Pl.	Pl.-Ziffer		
Frauen	1	Weike	Nele	99	TUS Eintracht Minden	W	Schl A	3022	3	2	1	1	n.a.	2	1	2	1,3		
	1	Weike	Lea	99	TUS Eintracht Minden	W	Schl A	3023	3	1	2	2	n.a.	1	2	1	1,3		
	2	Bredenkötter	Nele	98	ATSV Espelkamp	W	Schl A	3014	3	4	3	3	1	3	3	n.a.	2,5		
	3	Kattner	Mareike	81	ATSV Espelkamp	W		3053	3	3	4	n.a.	3	4	n.a.	n.a.	3,5		
	4	Schulte	Sabine	69	TUS Eintracht Minden	W		40	3054	3	7	5	7	5	5	n.a.	3	4,5	
	5	Ritter	Heike	66	Hurricane Holsen SV	W		45	3068	3	6	6	6	4	6	n.a.	5	5,3	
	6	Heumann	Anja	70		W		40	3100	3	n.a.	8	8	7	8	n.a.	4	6,8	
	7	Meyer	Anneke	00	TuS Lahde-Quetzen	W	Schl B	3015	3	8	7	5	n.a.	7	n.a.	n.a.	6,8		
	8	Wiegmann	Margret	56	Lübbecke	W		55	3087	3	9	9	9	6	9	n.a.	n.a.	8,3	
	9	Scholz	Martina	58	LT Freya Friedewalde	W		50	3069	3	11	n.a.	n.a.	9	10	4	n.a.	8,5	
	10	Kreie	Daniela	76	LC Solbad Ravensberg	W		35	3012	3	10	n.a.	10	8	11	n.a.	8	9,0	
	11	Kuch	Ulrike	55	SuS Phönix 09 Bielefeld e.V.	W		55	3061	3	15	n.a.	11	11	13	6	10	9,5	
	12	Schröder	Heike	62	Volksbank Mindener Land eG	W		50	3076	3	20	12	17	12	15	8	7	9,8	
	13	Hoffmann	Katrin	72	BSG Edeka	W		40	3048	3	n.a.	10	n.a.	10	12	n.a.	9	10,3	
	13	Könemann	Marlen	01		W	Schl B	3096	3	n.a.	n.a.	12	n.a.	18	5	6	10,3		
	15	Wiegmann	Sylvia	67	LT Petershagen	W		45	3097	3	n.a.	n.a.	16	13	19	7	13	12,3	
	16	Kuhlmann	Gesa	94	TUS Eintracht Minden	W	ja	3062	3	13	n.a.	13	n.a.	17	10	15	12,8		
	17	Wankelmann	Stephanie	86		W		20	3052	3	19	n.a.	15	14	20	12	12	13,3	
	18	Bäumer	Ulrike	60		W		50	3059	3	17	14	18	15	21	9	16	13,5	
	19	Stubenrauch	Nadja	89		W		20	3039	3	18	15	19	n.a.	n.a.	n.a.	14	16,5	
	20	Schmidt	Kerstin	78	LT Freya Friedewalde	W		35	3009	3	27	18	21	17	24	11	n.a.	16,8	
	21	Schmidt	Nicole	74	SV Warmen	W		35	3030	3	25	20	22	19	28	14	18	17,8	
	22	Rust	Kirsten	67	WAGO...Road Runners	W		45	3088	3	21	16	n.a.	16	22	n.a.	n.a.	18,8	
	23	Rethmeier	Ina-Maria	65		W		45	3032	3	23	17	23	n.a.	27	13	n.a.	19,0	
	24	Könemann	Ursel	69	SV Warmen	W		40	3034	3	28	22	25	21	n.a.	16	19	19,5	
	25	Diekmann	Sonja	78	LT Freya Friedewalde	W		35	3010	3	29	23	24	20	29	15	n.a.	20,5	
	26	Seilert	Bärbel	54		W		55	3090	3	30	25	27	23	31	n.a.	n.a.	26,3	
	27	Oldemeier	Lena	92	TV Löhne-Bahnhof	W		20	3080	3	5	n.a.	4	2	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.	
	28	Stremming	Susanne	71	Hurricane Holsen SV	W		40	3043	3	12	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.	
	29	Stubenrauch	Anne	85	CVJM Elverdissen	W		20	3041	3	14	11	n.a.	n.a.	16	n.a.	n.a.	k.W.	
	30	Vollfriede-Wulf	Gudrun	59	Die Sauna der Sinne	W		50	3036	3	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	14	n.a.	11	k.W.	
	31	Fischer	Linda	55		W		55	3002	3	22	13	14	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.	
	32	Richter-Herrmann	Inga	78	Bofrost	W		35	3082	3	16	n.a.	20	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	17	k.W.
	33	Hermeier	Anna	59	LT Freya Friedewalde	W		50	3091	3	n.a.	21	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.	
	34	Schlumbohm	Andrea	70	LT Freya Friedewalde	W		40	3071	3	24	n.a.	n.a.	18	25	n.a.	n.a.	k.W.	
	35	Schönfeld	Birgit	70	CVJM Elverdissen	W		40	3045	3	26	19	n.a.	n.a.	23	n.a.	n.a.	k.W.	
	36	Aumann	Mareike	84		W		20	3074	3	n.a.	24	26	22	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.	
	37	Büsching	Anja	67	TuS Bohnhorst	W		45	3037	3	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	26	n.a.	n.a.	k.W.	
	38	Freidank	Silvia	80		W		30	3073	3	31	n.a.	n.a.	n.a.	30	n.a.	n.a.	k.W.	
	39	Warthun	Verena	69	Workout Minden	W		40	3020	3	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.	
40	Neidiger	Sonja	68		W		45	3064	3	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.		

AK	Pl.	Name	Vorname	JG	Verein	G	AK	SNr.	Platz1	Zeit1	Platz2	Zeit2	Platz3	Zeit3	Platz4	Zeit4	Platz5	Zeit5	Platz6	Zeit6	Platz7	Zeit7	PZ
<b>Mühlenkreis-Laufserie 2013</b>																							
<b>Endstand - Altersklassenwertung 5 km</b>																							
<b>Männer</b>		2013						1. Lauf Werste		2. Lauf Pr. Oldendorf		3. Lauf Lübbecke		4. Lauf Espelkamp		5. Lauf Minden		6. Lauf Porta		7. Lauf Wasserstraße		Pl.- ziff.	
AK	Nr	Name	V-Name	JG	Verein	G	AK	Start -Nr.	Platz	Zeit	Platz	Zeit	Platz	Zeit	Platz	Zeit	Platz	Zeit	Platz	Zeit	Platz	Zeit	
M 20	1	Dieckmann	Jan Wilhelm	88	TV Löhne-Bahnhof	M	20	3084	1	22:58	2	00:20:07	1	00:15:45	1	00:19:38	n.a.	n.a.	1	0:24:41	n.a.	n.a.	<b>1,00</b>
	2	Schneider	Florian	86	WAGO...Road Runners	M	20	3011	2	24:01	1	00:19:51	2	00:16:12	n.a.	n.a.	1	0:18:27	2	0:26:59	n.a.	n.a.	<b>1,50</b>
	3	Kuhlmann	Julian	92	TUS Eintracht Minden	M	20	3063	3	25:19	3	00:21:48	3	00:16:23	2	00:20:46	n.a.	n.a.	3	0:27:59	1	18:03:00	<b>2,25</b>
	4	Buhmeier	Marvin	90	Schlepperfreunde Quetzen	M	20	3089	4	28:05	4	00:22:31	4	00:18:12	4	00:23:37	2	0:21:48	4	0:29:09	2	19:58:00	<b>3,00</b>
	5	Brückmann	Alexander	93	ATSV Espelkamp	M	20	3098	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	3	00:22:43	3	0:22:34	5	0:30:08	3	20:29:00	<b>3,50</b>
	6	Treptow	Hauke	85		M	20	3075	n.a.	n.a.	5	00:42:11	5	00:33:09	5	00:39:15	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	<b>k.W.</b>
M 30	1	Mrotzek	Sascha	79	Therapiezentrum Neesen	M	30	3079	2	32:58	2	00:26:32	1	00:22:00	n.a.	n.a.	1	0:25:07	n.a.	n.a.	1	23:09:00	<b>1,25</b>
	2	Fischer	Sascha	81		M	30	3000	1	27:50	1	00:24:32	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	<b>k.W.</b>
M 35	1	Hülsken	Jan	75		M	35	3101	1	39:11	1	00:33:04	1	00:24:19	2	00:37:03	2	0:32:40	2	0:52:00	1	26:48:00	<b>1,00</b>
	2	Schmidt	Michael	76	LT Freya Friedewalde	M	35	3008	n.a.	n.a.	2	00:37:05	2	00:29:12	1	00:35:59	1	0:31:01	1	0:43:35	n.a.	n.a.	<b>1,25</b>
M 40	1	Haseloh	Frank	70		M	40	3094	1	28:22	1	00:23:03	1	00:18:38	1	00:22:41	1	0:20:58	1	0:28:52	n.a.	n.a.	<b>1,00</b>
	2	Brinkmann	Achim	71	WAGO...Road Runners	M	40	3058	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	2	0:24:50	2	0:35:02	n.a.	n.a.	<b>k.W.</b>
	3	Büsching	Jörg	69	TuS Bohnhorst	M	40	3038	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	2	00:33:15	3	0:31:08	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	<b>k.W.</b>
M 45	1	Kreysing	Karsten	67	Weserpeser	M	45	3093	n.a.	n.a.	1	00:19:46	1	00:16:34	1	00:20:13	1	0:18:35	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	<b>1,00</b>
	2	Böger	Frank	68	Luhdener SV	M	45	3042	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	2	00:17:12	n.a.	n.a.	2	0:18:45	1	0:26:14	1	17:41:00	<b>1,50</b>
	3	Strübe	Stefan	64		M	45	3026	n.a.	n.a.	3	00:24:45	3	00:19:36	3	00:24:09	3	0:22:17	2	0:30:37	2	21:05:00	<b>2,50</b>
	4	Bredenkötter	Andreas	66	Tuspo Rahden	M	45	3013	1	29:33	2	00:24:13	4	00:19:39	4	00:24:12	4	0:22:19	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	<b>2,75</b>
	5	Maretzki	Jens	64	TuS Lahde/Quetzen	M	45	3016	n.a.	n.a.	4	00:26:03	5	00:20:07	5	00:24:42	5	0:22:52	3	0:31:57	3	21:38:00	<b>3,75</b>
	6	Thomas	Andreas	66		M	45	3067	3	35:25	7	00:30:15	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	6	0:26:48	8	0:38:28	4	25:31:00	<b>5,00</b>
	7	Hahn	Günter	65	TuS Lahde/Quetzen	M	45	3018	2	30:23	n.a.	n.a.	6	00:20:27	6	00:25:31	n.a.	n.a.	6	0:34:55	n.a.	n.a.	<b>5,00</b>
	8	Heiden	Wolfgang	65	HBS Minden	M	45	3006	n.a.	n.a.	6	00:27:28	8	00:22:07	7	00:27:19	n.a.	n.a.	5	0:34:15	n.a.	n.a.	<b>6,50</b>
	9	Heumann	Michael	66		M	45	3056	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	9	00:23:12	8	00:29:32	7	0:26:54	7	0:38:00	n.a.	n.a.	<b>7,75</b>
	10	Schreier	Stephan	68		M	45	3099	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	2	00:23:35	n.a.	n.a.	4	0:32:28	n.a.	n.a.	<b>k.W.</b>
	11	Exner	Michael	64		M	45	3060	n.a.	n.a.	5	00:27:19	7	00:21:42	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	<b>k.W.</b>
	12	Moennig	Hans-Georg	67		M	45	3065	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	<b>k.W.</b>

## AK3

M 50	1	Nedderhoff	Bernd	59	ATSV Espelkamp	M	50	3055	1	21:29	1	00:18:54	n.a.	n.a.	1	00:18:26	1	0:17:09	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	1,00
	2	Langhorst	Rolf	61	LT Petershagen	M	50	3024	3	32:44	5	00:31:10	4	00:24:40	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	1	0:35:29	1	23:47:00	2,25
	3	Könemann	Dieter	59	SV Warmssen	M	50	3033	5	34:38	6	00:31:46	3	00:24:00	3	00:32:14	3	0:24:41	2	0:36:01	2	24:37:00	2,50
	4	Möller	Wigbert	60	PSPV Minden	M	50	3086	2	29:36	2	00:25:20	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
	5	Reichelt	Dirk	62	TV Löhne-Bahnhof	M	50	3049	n.a.	n.a.	3	00:26:20	1	00:21:04	2	00:25:06	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
	6	Schwarze	Dieter	61	TuS Lahde/Quetzen	M	50	3017	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	2	00:21:12	n.a.	n.a.	2	0:23:57	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
	7	Hempen-Hermeier	Uwe	59	LT Freya Friedewalde	M	50	3092	4	33:08	4	00:27:44	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
	8	Boerm	Hajo	60	Workout Minden	M	50	3019	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
M 55	1	Rethmeier	Rainer	57		M	55	3031	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	1	00:33:07	1	00:33:31	1	0:30:28	n.a.	n.a.	1	30:14:00	1,00
M 60	1	Schmidt	Dieter	53	LT Freya Friedewalde	M	60	3047	1	27:44	1	00:24:15	1	00:19:32	1	00:23:41	1	0:21:25	1	0:29:27	1	20:13:00	1,00
	2	Tiesing	Wilfried	51	Lauffreß Heidbrake	M	60	3003	3	36:43	2	00:29:48	2	00:24:22	2	00:29:17	2	0:26:42	n.a.	n.a.	2	24:54:00	2,00
	3	Friebel	Wolfgang	50	LT Petershagen	M	60	3051	2	35:40	3	00:33:22	3	00:26:35	3	00:30:24	3	0:29:34	2	0:40:57	3	27:55:00	2,50
	4	Fischer	Gerd	50	ATSV Espelkamp	M	60	3001	4	39:50	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
M 65	1	Küster	Friedrich	48	TUS Wasserstraße	M	65	3070	1	31:25	1	00:25:27	n.a.	n.a.	1	00:25:57	n.a.	n.a.	1	0:32:44	1	22:16:00	1,00
	2	Brandt	Dieter	48	SV Warmssen	M	65	3040	2	34:50	2	00:30:35	1	00:24:29	2	00:30:17	1	0:27:55	2	0:35:15	2	26:14:00	1,50
	3	Pönnighaus	Wolfgang	46		M	65	3050	3	40:48	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	3	00:30:29	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
	4	Rokitta	Lothar	48		M	65	3072	n.a.	n.a.	3	00:52:06	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
	5	Böker	Manfred	47	DLZ Bad Lippspringe	M	65	3021	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
M 75	1	Ohsenbrink	Horst	38	VFL Bückeberg	M	75	3044	1	32:06	1	00:27:41	1	00:21:46	1	00:26:45	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	1	23:29:00	1,00
MJB	1	Weike	Elias	96	TUS Eintracht Minden	M	jb	3025	1	26:46	1	00:21:32	1	00:17:30	n.a.	n.a.	1	0:20:00	1	0:28:53	n.a.	n.a.	1,00
	2	Könemann	Robin	96	SV Warmssen	M	jb	3035	2	33:40	n.a.	n.a.	2	00:21:48	1	00:28:16	2	0:24:41	2	0:31:37	1	24:06:00	1,50
	3	Holmes	Till	96		M	jb	3027	n.a.	n.a.	2	00:34:38	n.a.	n.a.	2	00:31:49	3	0:26:13	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
Sch A	1	Traue	Thilo	99	TUS Eintracht Minden	M	Sch A	3095	1	26:20	1	00:21:21	n.a.	n.a.	1	00:22:01	n.a.	n.a.	1	0:27:11	1	18:24:00	1,00
	2	Adrian	Georg	99	Gymnasium Petershagen	M	Sch A	3007	2	38:34	2	00:31:29	1	00:23:40	2	00:33:40	n.a.	n.a.	2	0:50:06	2	28:36:00	1,75
Sch B	1	Biaستoch	Merlin	00	DLRG Rinteln	M	Sch B	3081	n.a.	n.a.	1	00:31:26	1	00:23:13	1	00:27:37	2	0:27:33	1	0:33:43	n.a.	n.a.	1,00
	2	Mengel	Ted Moritz	00	Besselgymnasium	M	Sch B	3085	1	26:30	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	1	0:20:44	n.a.	n.a.	1	20:27:00	k.W.
	3	Haas	Eric	00		M	Sch B	3057	2	28:37	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.

## Mühlenkreis-Laufserie 2013

## Endstand - Altersklassenwertung 5 km

Frauen		2013				1. Lauf Werste		2. Lauf Pr. Oldendorf		3. Lauf Lübbecke		4. Lauf Espelkamp		5. Lauf Minden		6. Lauf Porta		7. Lauf Wasserstraße		Pl.-ziff.			
						Platz	Zeit	Platz	Zeit	Platz	Zeit	Platz	Zeit	Platz	Zeit	Platz	Zeit	Platz	Zeit				
Ak	Nr.	Name	V-Name	JG	Verein	G	AK	S-Nr.															
W 20	1	Wankelmann	Stephanie	86		W	20	3052	4	36:50	n.a.	n.a.	2	00:24:38	2	00:30:43	2	0:28:52	1	0:40:52	1	25:37:00	1,50
	2	Stubenrauch	Nadja	89		W	20	3039	3	35:58	2	00:32:23	3	00:25:50	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	2	26:50:00	2,50
	3	Oldemeier	Lena	92	TV Löhne-Bahnhof	W	20	3080	1	28:42	n.a.	n.a.	1	00:19:51	1	00:24:17	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
	4	Stubenrauch	Anne	85	CVJM Elverdissen	W	20	3041	2	33:20	1	00:28:47	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	1	0:26:52	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
	5	Aumann	Mareike	84		W	20	3074	n.a.	n.a.	3	00:42:12	4	00:36:18	3	00:39:16	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
W 30	1	Kattner	Mareike	81	ATSV Espelkamp	W	30	3053	1	27:08	1	00:25:00	n.a.	n.a.	1	00:24:23	1	0:21:51	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	1,00
	2	Freidank	Silvia	80		W	30	3073	2	48:09	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	2	0:38:14	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
W 35	1	Kreie	Daniela	76	LS Solbad Ravensberg	W	35	3012	1	30:46	n.a.	n.a.	1	00:22:44	1	00:27:53	1	0:25:28	n.a.	n.a.	1	24:29:00	1,00
	2	Schmidt	Kerstin	78	LT Freya Friedewalde	W	35	3009	4	40:30	1	00:34:49	3	00:26:48	2	00:32:38	2	0:29:53	1	0:40:29	n.a.	n.a.	1,50
	3	Schmidt	Nicole	74	SV Warmesen	W	35	3030	3	40:16	2	00:35:00	4	00:26:59	3	00:34:01	3	0:32:31	2	0:45:03	3	31:21:00	2,50
	4	Diekmann	Sonja	78	LT Freya Friedewalde	W	35	3010	5	43:26	3	00:36:46	5	00:29:35	4	00:37:09	4	0:33:31	3	0:45:54	n.a.	n.a.	3,50
	5	Richter-Herrmann	Inga	78	Bofrost	W	35	3082	2	34:41	n.a.	n.a.	2	00:26:08	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	2	29:02:00	k.W.
W 40	1	Schulte	Sabine	69	TUS Eintracht Minden	W	40	3054	1	29:46	1	00:25:19	1	00:20:16	1	00:25:29	1	0:23:16	n.a.	n.a.	1	22:18:00	1,00
	2	Heumann	Anja	70		W	40	3100	n.a.	n.a.	2	00:26:33	2	00:20:38	2	00:26:34	2	0:23:59	n.a.	n.a.	2	22:26:00	2,00
	3	Hoffmann	Katrin	72	BSG Edeka	W	40	3048	n.a.	n.a.	3	00:26:59	n.a.	n.a.	3	00:28:21	3	0:25:55	n.a.	n.a.	3	24:57:00	3,00
	4	Könemann	Ursel	69	SV Warmesen	W	40	3034	5	42:20	5	00:36:39	3	00:30:12	5	00:37:15	n.a.	n.a.	1	0:46:22	4	32:34:00	3,25
	5	Stremming	Susanne	71	Hurricane Holsen SV	W	40	3043	2	32:44	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
	6	Schlumbohm	Andrea	70	LT Freya Friedewalde	W	40	3071	3	39:45	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	4	00:33:13	5	0:30:02	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
	7	Schönfeld	Birgit	70	CVJM Elverdissen	W	40	3045	4	40:22	4	00:34:53	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	4	0:29:48	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
	8	Warthun	Verena	69	Workout Minden	W	40	3020	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
W 45	1	Ritter	Heike	66	Hurricane Holsen SV	W	45	3068	1	28:46	1	00:25:20	1	00:20:14	1	00:25:16	1	0:23:42	n.a.	n.a.	1	22:34:00	1,00
	2	Wiegmann	Sylvia	67	LT Petershagen	W	45	3097	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	2	00:24:42	2	00:29:47	2	0:27:36	1	0:36:58	2	25:42:00	1,75
	3	Rust	Kirsten	67	WAGO...Road Runners	W	45	3088	2	36:54	2	00:32:45	n.a.	n.a.	3	00:32:21	3	0:29:05	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	2,50
	4	Rethmeier	Ina-Maria	65		W	45	3032	3	38:22	3	00:33:33	3	00:27:06	n.a.	n.a.	5	0:32:00	2	0:41:41	n.a.	n.a.	2,75
	5	Büsching	Anja	67	TuS Bohnhorst	W	45	3037	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	4	0:31:13	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
	6	Neidiger	Sonja	68		W	45	3064	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
W 50	1	Schröder	Heike	62	Volksbank Mindener Land eG	W	50	3076	2	36:51	1	00:31:15	1	00:24:52	1	00:29:44	2	0:26:49	1	0:37:07	1	24:26:00	1,00
	2	Bäumer	Ulrike	60		W	50	3059	1	35:51	2	00:32:16	2	00:25:26	2	00:32:17	3	0:28:57	2	0:39:43	3	27:52:00	1,75
	3	Vollriede-Wulf	Gudrun	59	Die Sauna der Sinne	W	50	3036	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	1	0:26:43	n.a.	n.a.	2	25:19:00	k.W.
	4	Hermeier	Anna	59	LT Freya Friedewalde	W	50	3091	n.a.	n.a.	3	00:35:05	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
W 55	1	Wiegmann	Margret	56	Lübbecke	W	55	3087	1	30:33	1	00:26:40	1	00:20:45	1	00:26:22	1	0:24:11	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	1,00
	2	Scholz	Martina	58		W	55	3069	2	31:48	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	2	00:28:07	2	0:24:50	1	0:33:28	n.a.	n.a.	1,75
	3	Kuch	Ulrike	55	SuS Phönix 09 Bielefeld e.V.	W	55	3061	3	33:24	n.a.	n.a.	2	00:23:06	3	00:28:51	3	0:26:10	2	0:36:16	1	25:08:00	2,00
	4	Seilert	Bärbel	54		W	55	3090	5	46:47	3	00:44:59	4	00:38:21	4	00:43:25	4	0:38:16	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	3,75
	5	Fischer	Linda	55		W	55	3002	4	37:31	2	00:31:19	3	00:24:27	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	k.W.
WJA	1	Kuhlmann	Gesa	94	TUS Eintracht Minden	W	ja	3062	1	32:47	n.a.	n.a.	1	00:23:28	n.a.	n.a.	1	0:27:24	1	0:40:10	1	26:58:00	1,00
Schl A	1	Weike	Nele	99	TUS Eintracht Minden	W	Schl A	3022	2	24:07	1	00:21:05	1	00:16:26	n.a.	n.a.	2	0:19:18	1	0:27:10	2	18:25:00	1,25
	1	Weike	Lea	99	TUS Eintracht Minden	W	Schl A	3023	1	24:07	2	00:21:06	2	00:16:48	n.a.	n.a.	1	0:19:15	2	0:27:11	1	18:24:00	1,25
	2	Bredenkötter	Nele	98	ATSV Espelkamp	W	Schl A	3014	3	27:22	3	00:22:52	3	00:18:51	1	00:23:07	3	0:21:49	3	0:30:06	n.a.	n.a.	2,50
Schl B	1	Meyer	Anneke	00	TuS Lahde/Quetzen	W	Schl B	3015	1	29:50	1	00:25:40	1	00:20:01	n.a.	n.a.	1	0:23:49	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	1,00
	2	Könemann	Marlen	01	SV Warmesen	W	Schl B	3096	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	2	00:23:23	n.a.	n.a.	2	0:27:27	1	0:35:01	1	23:45:00	1,50